

ANDA 5ª EDIÇÃO
TAROUCA

**DE
SA
FIO**

DATAS

22FEV
15MAR
01MAI
24MAI
13SET
19OUT
09NOV

CADA DESAFIO 1 PRÉMIO

CADA TRILHO É UM NOVO DESAFIO,
CADA PASSO, UMA CONQUISTA

INSCRIÇÕES:
andatarouca.taroucaeventos.pt



andatarouca.taroucaeventos.pt



Regulamento Especifico Capela Nossa Senhora das Necessidades

Anda Tarouca 5º Edição ‘O Desafio 2.0’

1. DEFINIÇÃO

A 5º edição do Anda Tarouca – O desafio – englobada no já conhecido projeto do Anda Tarouca, é uma iniciativa da Câmara Municipal de Tarouca que leva até a Várzea da Serra a 6º prova englobada no nosso campeonato de Anda Tarouca no dia 26 de Outubro.

Programa e Horários

HORA	AÇÃO	LOCAL
09:00	Abertura do secretariado	Tarouca – Capela Nossa Senhora das Necessidades
10:00	Início da 5º etapa “Anda Tarouca Várzea da Serra” Caminhada	Tarouca – Capela Nossa Senhora das Necessidades
10:30	Início da 1º etapa “Anda Tarouca Várzea da Serra” Competição	Tarouca – Capela Nossa Senhora das Necessidades
12:30	Almoço volante	Tarouca – Capela Nossa Senhora das Necessidades

2. INSCRIÇÕES

- As inscrições para a vertente de corrida com o custo de 3€ estão disponíveis até as 10:00 horas de 26 de Outubro de 2025. As inscrições têm de ser realizadas através do site de cronometragem <https://stopandgo.net/> ou no próprio dia junto do secretariado.

- Os atletas que já estão inscritos no conjunto global das etapas não precisam de realizar inscrição.

3. DORSAIS

- A inscrição é obrigatória para cada atleta, o qual permite a participação, classificação e controlo de presença nas provas incluídas no calendário do “**Anda Tarouca 5º edição – o desafio 2.0**”;
- O dorsal deverá ser afixado obrigatoriamente na frente do corpo e de preferência no peito, com recurso aos 4 alfinetes ou qualquer outro dispositivo de fixação, pertença do atleta, que permita o transporte seguro e visível em permanência, sem dobrar, cortar ou ocultar qualquer logótipo ou etiqueta de código de barras (necessária para controlo de partida, percurso e chegada) nele existente;
- No dia da prova serão facultados os dorsais no local do secretariado para os atletas inscritos na prova;

4. CLASSIFICAÇÃO DA PROVA

- A prova terá dois tipos de classificação – **Individual (Geral e Escalões)**.
- As classificações da prova e a classificação da competição serão disponibilizadas no site <https://www.andatarouca.taroucaeventos.pt/>

5. ESCALÕES

Escalões Femininos Escalões Masculinos

Sub. 23	16 aos 23	16 aos 23
Sénior	24 aos 39	24 aos 39
Master 40	40 aos 49	40 aos 49
Master 50	50 aos 60	50 aos 60
Veteranos 60	+60	+60

6. CALENDÁRIO

Data	Local	Competição	Caminhada
22 de Fevereiro	Mondim da Beira	x	x
15 de Março	Salzedas	x	x
1 de Maio	Trail Rota do Varosa	x	x
24 de Maio	Dálvares (Santa Bárbara)	x	x
13 de Setembro	Várzea da Serra / Serra de Santa Helena	x	x
26 de Outubro	Nossa Sr ^a Das Necessidades (Outubro Rosa)	x	x
9 de Novembro	Trail do Sino e da Castanha	x	x

7. ORGANIZAÇÃO

- A organização de cada jornada do **Projeto Anda Tarouca 2025 – o desafio 2.0** está a cargo da Câmara Municipal de Tarouca a qual assegura:
- Marcação dos percursos com reforço das marcas existentes nos PR;
- Pontos de abastecimento líquido adaptados à distância, clima e dureza da prova e à chegada (para todos os participantes);
- Gestão de inscrições, secretariado, partidas e controlo de chegadas;
- Serviço ambulatorio durante as provas (não obrigatório);
- Obtenção de autorizações para utilização da via pública;
- Parecer da PSP/GNR, bem como assegurar o serviço de policiamento no decorrer da prova;

- Autorização de utilização de via pública, respeitando os prazos e demais procedimentos segundo o disposto no Decreto-lei nº. 2-A/2005 de 24 de Março.
- O regulamento geral da prova esta disponível no site <https://www.andatarouca.taroucaeventos.pt/>

8. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão analisados pela Organização, membros da comissão técnica e serviços técnicos da Câmara Municipal de Tarouca, tendo como base o presente documento, o regulamento de prova, bem como o Regulamento Geral de Atletismo da Federação Portuguesa de Atletismo.

9. CONTACTOS

Email- andatarouca.desafio@cm-tarouca.pt

Telefone - 254 677 633

Piscinas Municipais cobertas de Tarouca: 9h as 17:30 segunda a sexta-feira